

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Bytów
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Międzyzakładowy Ludowy Klub Sportowy "Baszta" Bytów, Forma prawna: Stowarzyszenie Kultury Fizycznej, Ewidencja Starosty Bytowskiego: 12, Kod pocztowy: 77-100, Poczta: Bytów, Miejscowość: Bytów, Ulica: Adama Mickiewicza, Numer posesji: 13, Województwo: pomorskie, Powiat: bytowski, Gmina: Bytów, Strona www: basztabytow-kolarzyki.pl, Adres e-mail: kazimierzkwidzinski@wp.pl, Numer telefonu: 691 376 951,	
Adres korespondencji: Kod pocztowy: 77-100, Poczta: Bytów, Miejscowość: Mądrzechowo, Ulica: Lazurowa, Numer posesji: 7, Województwo: pomorskie, Powiat: bytowski, Gmina: Bytów,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Bogdan Adamczyk Adres e-mail: bogada@wp.pl Telefon: 601 411 636

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Nordic Walking dla każdego 2			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	22.04.2024	Data zakończenia	19.07.2024

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

W ramach zadania „Nordic Walking dla każdego 2” odbędzie się seria otwartych treningów oraz udział w zawodach rangi Mistrzostw Polski. Treningi polegają na poznaniu prawidłowej techniki marszu nordic walking oraz ćwiczeń z elementami fitness w kształtowaniu zdrowej sylwetki. Otwarte treningi odbywać się będą w środy o godz. 19:00 i niedziele o godz. 9:00. Środowe treningi odbywać się będą na Ścieżce Zdrowia przy bytowskim stadionie. Z kolei niedzielne zajęcia odbywać się będą na ścieżkach leśnych na terenie gminy Bytów (Dąbie, Mądrzechowo-Rzepnica, Góra Siemierzycka, Świątkowo). Ponadto w piątki i czwartki odbywać się będą zajęcia z seniorami i osobami z niepełnosprawnościami ze Środowiskowego Domu Samopomocy prowadzonego przez Fundację Sprawni Inaczej oraz z seniorami klubu Senior+ prowadzonego również przez Fundację Sprawni Inaczej. Ponadto 27.04. weźmiemy udział w Mistrzostwach Polski w Czerwonaku k. Poznania organizacji ONWF, a 22.06. w Bydgoszczy organizacji INWA. Łącznie w klubie Baszta Bytów trenuje 50 osób, a jednorazowo 25-35 osób. Na zajęcia seniorów i osób z niepełnosprawnościami udział bierze łącznie ok. 25 osób.

Wszystkie zajęcia związane z otwartymi treningami w środy i niedziele będą prowadzone w ramach wolontariatu przez trenera Bogdana Adamczyka. Z kolei w zajęciach z seniorami i z osobami z niepełnosprawnościami w ramach wolontariatu wspierać trenera będą Marzena Jereczek (Kierowniczka Środowiskowego Domu Samopomocy (Technik fizjoterapii ŚDS), Alicja Ogrodnik (Pedagog i logopeda ŚDS), Agnieszka Wieczorek (Kierowniczka Dziennego Domu Senior+ w Bytowie, pedagog).

Działalność promocyjna będzie realizowana nieodpłatnie. Klub dysponuje drobnym sprzętem niezbędnym do realizacji zadania: kije, taśmy gumowe, pachołki itp.

Miejsce realizacji

Gmina Bytów

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Otwarte treningi z pokazem prawidłowej techniki marszu nordic walking, ćwiczenia prozdrowotne kształtowania sylwetki z elementami fitness dla członków klubu Baszta Bytów i wszystkich mieszkańców Gminy Bytów	25 zajęć (jednorazowo 20-35 osób) środy i niedziele	Dokumentacja fotograficzna, sprawozdania trenerskie

Treningi z pokazem prawidłowej techniki marszu nordic walking, ćwiczenia prozdrowotne kształtowania sylwetki z elementami fitness dla seniorów i osób z niepełnosprawnościami	10 zajęć (jednorazowo 10-25 osób) piątki i czwartki	Dokumentacja fotograficzna, sprawozdania trenerskie
Udział w Mistrzostwach Polski Nordic Walking w Czerwonaku k. Poznania (27.04.) i w Bydgoszczy (22.06.)	2 zawody (jednorazowo 8-10 osób)	Dokumentacja fotograficzna, sprawozdania trenerskie, wyniki z zawodów

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Propagowanie zdrowego stylu życia wśród osób w każdym wieku poprzez treningi nie tylko członków klubu ale także wszystkich chętnych chcących spędzać czas w rekreacji sportowej nordic walking.

Sekcja nordic walking przy MLKS Baszta Bytów funkcjonuje od 1.01.2023 r. W maju 2023 r. Bogdan Adamczyk ukończył kurs instruktora Nordic Walking Poland pod patronatem światowej organizacji ONWF, a w lutym 2024 r. ukończył cykl szkoleń trenerskich podnosząc kolejne szczeble zaawansowania. Nabyte umiejętności instruktorskie i trenerskie są przekazywane podczas treningów prowadzonych nieprzerwanie od 17.09. regularnie we wszystkie środy niedziele. Udział w otwartych treningach jednorazowo bierze udział 25-35 osób. Od tego czasu prowadzone są także zajęcia z seniorami z Dziennego Domu Senior+ (od 8 do 15 osób jednorazowo) oraz z osobami z niepełnosprawnością intelektualną i ruchową (od 8 do 15 osób jednorazowo).

Dzięki wsparciu pracowników i władz miejskich udało się na terenie gminy Bytów zainstalować 3 tablice z dedykowanymi trasami do nordikowania oraz z instrukcją prawidłowego marszu nordic walking. Działalność promocyjna w tygodniku lokalnym Kurier Bytowski oraz na facebookowym fan page'u Nordic Walking Bytów wpływa na rozwój popularności tej formy ruchowej i zarazem zdrowego stylu życia.

Nordic walking jest nie tylko świetną formą zdrowego ruchu, ale również doskonałą metodą na utrzymanie formy. Dodatkowo dla dłużej trenujących nordic walking, udział w zawodach sportowych podnosi motywację do dalszego uprawiania tej rekreacyjno-sportowej dyscypliny. Nordic walking jest nadal młodą dyscypliną, która ciągle rozwija się w Polsce i na świecie. Nordic walking uprawia coraz więcej osób. Ogromną zaletą jest fakt, że mogą go uprawiać zarówno najmłodszy jak i seniorzy. Mylnym stereotypem jest fakt, że jest to dyscyplina tylko dla „starszych pań”. Oczywiście o ile kobiety nadal stanowią zdecydowaną większość, tak jeśli chodzi o wiek, nordikowanie uprawiają coraz młodsze osoby. Na zajęcia uczęszczają osoby w wieku 16-78 lat! Z kolei podczas zajęć w Dziennym Domu Senior+ chętnie ćwiczą starsze osoby, którym zajęcia na świeżym powietrzu często są jedną z nielicznych tego typu formą ruchu. Natomiast podczas ćwiczeń z osobami z niepełnosprawnościami zauważa się nie tylko ich potrzebę zdrowego ruchu ale również ogromną radość z urozmaicenia ich zajęć. Zauważa się, że nie mogą doczekać się kolejnych spotkań z nordic walking. Ich radość dopinguje do dalszej pracy. Nordic walking jest stosunkowo niedrogą dyscypliną. Dzięki wsparciu władz miejskich mamy gdzie trenować, a dodatkowo dla urozmaicenia treningi odbywają się w różnych zielonych miejscach na terenie Gminy Bytów.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Zajęcia nordic walking odbywają się przez cały rok kalendarzowy. Nie tylko w czasie przewidywanym na okres realizacji zadania publicznego. Wszystkie zajęcia z udziałem trenera i osób wspierających odbywają się i nadal będą odbywać się nieodpłatnie w ramach wolontariatu. Trener osobiście doświadczył zbawiennej rehabilitacji podczas ćwiczeń nordic walking. Podnosząc nordikowe kwalifikacje w najbardziej prestiżowej szkółce na świecie pod patronatem Nordic Walking Poland i światowej organizacji Oryginal Nordic Walking Federation.

Prowadzący zajęcia, trener Bogdan Adamczyk posiada znaczące wyniki sportowe: 2 miejsce w Mistrzostwach Polski; 3 miejsce w całym cyklu Enea Polish Nordic Walking Cup; 8 miejsce w Górskich Mistrzostwach Polski; 7 miejsce w Pucharze Świata; 9 miejsce w Mistrzostwach Europy; 5 miejsce w Polskiej Lidze Nordic Walking. Ponadto klub Baszta Bytów w ub. roku uplasował się na 23 miejscu w Pucharze Polski w całym cyklu Enea Polish Nordic Walking Cup na ponad 150 sklasyfikowanych klubów nordic walking w Polsce.

Trener posiada certyfikaty i międzynarodowe uprawnienia do prowadzenia zajęć nordic walking. Obecnie realizowany jest także projekt "Nordic Walking dla każdego 1" współfinansowany przez Starostwo Powiatowe Bytowie.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

W ramach wolontariatu będzie zaangażowanych 6 osób. Posiadamy własne kije i sprzęt treningowy.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup koszulek	3 500,00		
2.	Zakup bluz dresowych	5 600,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 100,00	7 800,00	1 300,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;

- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Zaświadczenie o wpisie do innej ewidencji niż KRS (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Kopię aktualnego statutu lub innego dokumentu regulującego działalność oferenta (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
3. Pełnomocnictwo do działania w imieniu organizacji w przypadku, gdy ofertę podpisały osoby inne niż umocowane w akcie prawnym regulującym zadania, strukturę organizacyjną i sposób działania podmiotu. (*obligatoryjny - papierowo*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.